

## Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации  | Детализация информации   |
|---|---|--|
| 1 | Название меню   | Завтраки 1-4 классы 2024-2025(70635)   |
| 2 | Информация о возрастной группе детей  | от 7 до 11 лет   |
| 3 | Информация о характеристике питающихся  | Без особенностей   |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню  | Уровень 1 - Общеобразовательная организация  |
| 5 | Режим питания   | Завтрак,   |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей            | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах   | Использование полуфабрикатов в меню не планируется   |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с Без особенностей в организации - 2.  |

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

| Показатели               | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
|                          |   |   | Завтрак (в %)                             | сутки (в %) |
| Масса(г)                 | 540   | 500   | 108%                                      | 23 %        |
| Калорийность, ккал.      | 533.7   | 470-675.6   | 105%                                      | 21%         |
| Количество белков (г)    | 21.99   | 15.4  | 143%                                      | 29%         |
| Количество жиров (г)     | 15.1  | 15.8  | 96%                                       | 19%         |
| Количество углеводов (г) | 77.48   | 67  | 116%                                      | 23%         |
| Витамин С, мг            | 25.85   | 12  | 215%                                      | 43%         |
| Витамин В1, мг           | 0.29  | 0.24  | 121%                                      | 24%         |
| Витамин В2, мг           | 0.3   | 0.28  | 107%                                      | 21%         |
| Витамин А, мкг рэ        | 172.76  | 140   | 123%                                      | 25%         |
| Кальций, мг              | 270.97  | 220   | 123%                                      | 25%         |
| Магний, мг               | 109.73  | 50  | 219%                                      | 44%         |
| Железо, мг               | 3.98  | 2.4   | 166%                                      | 33%         |
| Калий, мг                | 737.56  | 220   | 335%                                      | 67%         |
| Йод, мкг                 | 57.25   | 20  | 286%                                      | 57%         |
| Селен, мкг               | 17.8  | 6   | 297%                                      | 59%         |

#### Информация о содержании соли и сахара в меню

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 70635

## Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г)   | 0.9   | 1   | 90%   |
| Сахар (г)  | 7.1   | 10  | 71%   |

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.5%, 25.5%, и 58.1% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Ромашкинская СОШ"" 07.09.24.

## Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации  | Детализация информации   |
|---|---|--|
| 1 | Название меню   | Завтраки, обеды 1-4 классы 2024-2025(71288)  |
| 2 | Информация о возрастной группе детей  | от 7 до 11 лет   |
| 3 | Информация о характеристике питающихся  | Без особенностей   |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню  | Уровень 1 - Общеобразовательная организация  |
| 5 | Режим питания   | Завтрак, обед  |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей            | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах   | Использование полуфабрикатов в меню не планируется   |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с Без особенностей в организации - 2.  |

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

| Показатели               | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
|                          |   |   | Завтрак (в %)                             | сутки (в %) |
| Масса(г)                 | 540   | 500   | 108%                                      | 23 %        |
| Калорийность, ккал.      | 533.7   | 470-675.6   | 105%                                      | 21%         |
| Количество белков (г)    | 21.99   | 15.4  | 143%                                      | 29%         |
| Количество жиров (г)     | 15.1  | 15.8  | 96%                                       | 19%         |
| Количество углеводов (г) | 77.48   | 67  | 116%                                      | 23%         |
| Витамин С, мг            | 25.85   | 12  | 215%                                      | 43%         |
| Витамин В1, мг           | 0.29  | 0.24  | 121%                                      | 24%         |
| Витамин В2, мг           | 0.3   | 0.28  | 107%                                      | 21%         |
| Витамин А, мкг рэ        | 172.76  | 140   | 123%                                      | 25%         |
| Кальций, мг              | 270.97  | 220   | 123%                                      | 25%         |
| Магний, мг               | 109.73  | 50  | 219%                                      | 44%         |
| Железо, мг               | 3.98  | 2.4   | 166%                                      | 33%         |
| Калий, мг                | 737.56  | 220   | 335%                                      | 67%         |
| Йод, мкг                 | 57.25   | 20  | 286%                                      | 57%         |
| Селен, мкг               | 17.8  | 6   | 297%                                      | 59%         |

#### Меню Обед

| Показатели               | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|--------------------------|--|--|---|-------------|
|                          |  |  | Обед (в %)                                | сутки (в %) |
| Масса(г)                 | 736.5  | 700  | 105%                                      | 31 %        |
| Калорийность, ккал.      | 746.6  | 705-1036.4   | 98%                                       | 29%         |
| Количество белков (г)    | 34.62  | 23.1   | 150%                                      | 45%         |
| Количество жиров (г)     | 24.09  | 23.7   | 102%                                      | 30%         |
| Количество углеводов (г) | 97.82  | 100.5  | 97%                                       | 29%         |
| Витамин С, мг            | 25.94  | 18   | 144%                                      | 43%         |
| Витамин В1, мг           | 0.43   | 0.36   | 119%                                      | 36%         |
| Витамин В2, мг           | 0.54   | 0.42   | 129%                                      | 39%         |
| Витамин А, мкг рэ        | 1003.8   | 210  | 478%                                      | 143%        |
| Кальций, мг              | 301.27   | 330  | 91%                                       | 27%         |
| Магний, мг               | 146.35   | 75   | 195%                                      | 59%         |
| Железо, мг               | 8.24   | 3.6  | 229%                                      | 69%         |
| Калий, мг                | 1282.94  | 330  | 389%                                      | 117%        |
| Йод, мкг                 | 80.84  | 30   | 269%                                      | 81%         |
| Селен, мкг               | 36.17  | 9  | 402%                                      | 121%        |

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г)   | 0.9   | 1   | 90%   |
| Сахар (г)  | 7.1   | 10  | 71%   |

#### Меню Обед

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %) |
|------------|--|--|--|
| Соль (г)   | 1.1  | 1.5  | 73%  |
| Сахар (г)  | 6.8  | 10   | 68%  |

### Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)

2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 71288

3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.5%, 25.5%, и 58.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.6%, 29%, и 52.4% соответственно.

4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*

5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**

7. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Ромашкинская СОШ"" 07.09.24.**

## Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации  | Детализация информации   |
|---|---|--|
| 1 | Название меню   | Завтраки, обеды 5-11 классы 2024-2025(71271)   |
| 2 | Информация о возрастной группе детей  | от 12 до 18 лет  |
| 3 | Информация о характеристике питающихся  | Без особенностей   |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню  | Уровень 1 - Общеобразовательная организация  |
| 5 | Режим питания   | Завтрак, обед  |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей            | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах   | Использование полуфабрикатов в меню не планируется   |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с Без особенностей в организации - 2.  |

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

| Показатели               | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
|                          |   |   | Завтрак (в %)                             | сутки (в %) |
| Масса(г)                 | 612   | 550   | 111%                                      | 23 %        |
| Калорийность, ккал.      | 637.7   | 544-782   | 112%                                      | 22%         |
| Количество белков (г)    | 29.29   | 18  | 163%                                      | 33%         |
| Количество жиров (г)     | 17.19   | 18.4  | 93%                                       | 19%         |
| Количество углеводов (г) | 91.48   | 76.6  | 119%                                      | 24%         |
| Витамин С, мг            | 30.18   | 14  | 216%                                      | 43%         |
| Витамин В1, мг           | 0.38  | 0.28  | 136%                                      | 27%         |
| Витамин В2, мг           | 0.35  | 0.32  | 109%                                      | 22%         |
| Витамин А, мкг рэ        | 193.96  | 180   | 108%                                      | 22%         |
| Кальций, мг              | 316   | 240   | 132%                                      | 26%         |
| Магний, мг               | 138.76  | 60  | 231%                                      | 46%         |
| Железо, мг               | 5.29  | 3.4   | 156%                                      | 31%         |
| Калий, мг                | 945.24  | 240   | 394%                                      | 79%         |
| Йод, мкг                 | 85.42   | 24  | 356%                                      | 71%         |
| Селен, мкг               | 25.31   | 10  | 253%                                      | 51%         |

#### Меню Обед

| Показатели               | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на |             |
|--------------------------|--|--|---|-------------|
|                          |  |  | Обед (в %)                                | сутки (в %) |
| Масса(г)                 | 850  | 800  | 106%                                      | 31 %        |
| Калорийность, ккал.      | 887.4  | 816-1199.5   | 104%                                      | 31%         |
| Количество белков (г)    | 41.76  | 27   | 155%                                      | 46%         |
| Количество жиров (г)     | 28.84  | 27.6   | 104%                                      | 31%         |
| Количество углеводов (г) | 115.2  | 114.9  | 100%                                      | 30%         |
| Витамин С, мг            | 28.62  | 21   | 136%                                      | 41%         |
| Витамин В1, мг           | 0.51   | 0.42   | 121%                                      | 36%         |
| Витамин В2, мг           | 0.62   | 0.48   | 129%                                      | 39%         |
| Витамин А, мкг рэ        | 1107.57  | 270  | 410%                                      | 123%        |
| Кальций, мг              | 336.1  | 360  | 93%                                       | 28%         |
| Магний, мг               | 173.38   | 90   | 193%                                      | 58%         |
| Железо, мг               | 9.66   | 5.1  | 189%                                      | 57%         |
| Калий, мг                | 1518.39  | 360  | 422%                                      | 127%        |
| Йод, мкг                 | 98.73  | 36   | 274%                                      | 82%         |
| Селен, мкг               | 42.39  | 15   | 283%                                      | 85%         |

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г)   | 1   | 1.2   | 83%   |
| Сахар (г)  | 6.8   | 11.6  | 59%   |

#### Меню Обед

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %) |
|------------|--|--|--|
| Соль (г)   | 1.4  | 2.3  | 61%  |
| Сахар (г)  | 6.9  | 11.7   | 59%  |

### Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)

2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 71271

3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 18.4%, 24.3%, и 57.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.8%, 29.2%, и 51.9% соответственно.

4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*

5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**

7. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Ромашкинская СОШ"" 17.08.24.**