

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОМАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ПОДПРОГРАММА

**«ПИТАНИЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ»
МБОУ «Ромашкинская СОШ»
(2023-2028 год)**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Направленность

Администрация школы уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Сейчас особенно остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным. Чтобы полноценно развиваться, в течение дня ребенок должен получать необходимый минимум пищевых и минеральных веществ.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В ФЗ № 273 "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся (статья 37).

Для решения этой задачи была разработана Комплексно-целевая программа школы, которая предполагает, что правильно организованное питание поможет сохранять здоровье школьников.

1.2 Актуальность

Актуальность программы заключается в необходимости формирования культуры здоровья в школе и обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте. Следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно – сосудистой систем, росте нервно – психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. При этом на заболевания органов пищеварения приходится почти 3%. Доля учащихся с заболеваниями ЖКТ, требующих диетического питания, составляет 3%. Совершенствование системы школьного питания возможно только при условии

комплексного решения в этой сфере, учитывающее здоровьесберегающие, медицинские, воспитательные, правовые, социальные, финансовые, технологические аспекты.

Очевидно, что процесс обучения в школе не должен строиться за счет ресурсов здоровья ребенка, а должен быть направлен на сохранение и устранение нарушений в состоянии здоровья детей. Среди факторов влияющих на здоровье детей в школе, отмечены следующие:

1. Уровень учебной нагрузки на организм учащихся.
2. Состояние лечебно – оздоровительной работы в школе.
3. Состояние внеурочной воспитательной работы в школе.
4. Уровень психологической помощи учащимся.
5. Микроклимат в школе и дома.

Программа предполагает активное вовлечение в работу родителей. Как показывают исследования специалистов, только 20% родителей знакомы с основными принципами организации здорового питания. Основная задача педагога - сделать родителей своими союзниками по организации здорового питания детей.

1.3 Цель и задачи

Цель программы: совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию здорового образа жизни у школьников и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.

Задачи программы:

1. Обеспечение обучающихся качественным, сбалансированным питанием, внедрение новых форм организации горячего питания.
3. Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
4. Укрепление и обновление материально-технического оборудования столовой.
5. Обеспечение адресного бесплатного и щадящего питания, снижение заболеваемости учащихся за счет внедрения полноценного рационального питания учащихся;
6. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
7. Формирование культуры питания и навыков самообслуживания.
8. Пропаганда здорового питания (проведение конкурсов, лекториев, праздников).

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ромашкинская средняя общеобразовательная школа» с. Ромашкино Курманаевского района Оренбургской области

9. Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.

1.4 Сроки и этапы реализации - 2023-2028 годы.

1 этап Базовый - 2023 год:

- анализ нынешнего состояния;
- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий реализации программы;
- начало реализации программы.

2 этап Основной - 2024 -2027 годы:

- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов;
- корректировка планов в соответствии с целями и задачами и промежуточными результатами.

3 этап Заключительный - 2028 год:

- завершение реализации программы;
- мониторинг результатов;
- анализ результатов.

1.5 Ресурсное обеспечение

Источниками финансирования Программы являются средства бюджета и внебюджетные источники (родительские средства). В школьной столовой работают повара с опытом работы и прошедшие специальную подготовку.

1.6 Основные направления реализации

1. Организация и регулирование школьного питания;
2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей;
3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой;
4. Повышение квалификации работников столовой.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ромашкинская средняя общеобразовательная школа» с. Ромашкино Курманаевского района Оренбургской области

1.7 Исполнители программы – администрация школы, педагоги, работники столовой, учащиеся.

1.8 Индикаторы оценки эффективности реализации

1. % учащихся, получающих горячее питание;
2. % учащихся с заболеванием ЖКТ, получающих диетическое питание;
3. Удовлетворённость организацией питания учащимися и родителями;
4. % суточные потребности калорий, получаемый от питания в школе;
5. Динамика заболеваний учащихся, связанных с питанием

1.9 Ожидаемые результаты

- обеспечение обучающихся качественным, сбалансированным питанием.
- разработка и внедрение новых форм организации горячего питания.
- сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;
- повышение приоритета здорового питания;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;
- улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;
- повышение качества и безопасности питания учащихся;

2.СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Организация и регулирование школьного питания

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Проверка готовности школьной столовой к новому учебному году	август	директор школы, завхоз
2.	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школе	август	директор школы
3.	Совещание при директоре: составление	сентябрь	директор

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ромашкинская средняя общеобразовательная школа» с. Ромашкино Курманаевского района Оренбургской области

	графика дежурства по столовой, утверждение списка обучающихся на питание.		школы, классные руководители
4.	Руководство организации питания на основе - СанПиН «Санитарно- эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».	в течение года	директор школы, работники столовой
5.	Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регулирующими школьное питание.	сентябрь	директор школы
5.1	Проверка должностных обязанностей работников пищеблока.	сентябрь	директор школы
5.2	Издание приказа по школе об организации горячего питания на 01 сентября каждого учебного года	сентябрь	директор школы
5.3	Согласование примерного 10-ти дневного меню, в соответствии с санитарными нормами.	август, по мере необходимости	директор школы
5.4	Контроль за наличием инструкции по эксплуатации технологического оборудования на пищеблоке, по технике безопасности.	в течение года	директор школы
5.5	Организация контроля за ведением документации: Журнал брокеража готовой продукции; Журнал самооценки состояния здоровья (пищеблок); Журнал брокеража продуктов и производственного сырья, поступающего на пищеблок; Журнал витаминизации третьих блюд; Журнал контроля за рационом питания; Журнал контроля за тепловым режимом холодильного оборудования;	в течение года	директор школы

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ромашкинская средняя общеобразовательная школа» с. Ромашкино Курманаевского района Оренбургской области

6.	Заключение договоров с поставщиками продуктов. Расширение ассортимента продуктов.	в течение года	директор школы, завхоз
7.	Контроль за организацией питания в школе, выполнение мероприятий по его улучшению.	в течение года	директор школы, ШПК
8.	Контроль за выполнением требований СанПиН «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».	в течение года	директор школы
9.	Контроль за выполнением программы производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических мероприятий	в течение года	директор школы,

2.2.Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
1	Планирование работы по охвату горячим питанием обучающихся школы, по формированию навыков здорового питания	сентябрь	директор школы, зам. директора по ВР
2	Размещение информации об организации питания на школьном сайте	в течение года	Ответственный за сайт, зам. директора по ВР
3	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований, - организация горячего питания – залог сохранения здоровья.	в течение года	зам. директора по ВР
Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся			
1	Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по	в течение года	Классные руководители

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ромашкинская средняя общеобразовательная школа» с. Ромашкино Курманаевского района Оренбургской области

	воспитанию культуры питания среди обучающихся		
2	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	Октябрь, март	Классные руководители
3	Фестиваль электронных презентаций «Правильное питание - здоровое питание» среди 10-11 классов	Ноябрь	Старшая вожатая
4	Конкурс рисунков «Умные продукты», «Правила правильного питания» среди учащихся 1-4 классов	Ноябрь	Старшая вожатая
5	Выставка книг и периодической печати	Ноябрь, март	Библиотекарь
Работа по воспитанию культуры питания среди родителей обучающихся			
1	Проведение заседаний общешкольного родительского комитета по вопросу организации питания в школе	в течение года	зам. директора школы по ВР
2	Проведение классных и общешкольных родительских собраний	ежегодно	директор школы, классные руководители
3	Проведение совместных мероприятий по пропаганде здорового питания	в течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители, ШПК
	Работа родительского лектория «Здоровое школьное питание»	в течение года	РКШ, классные руководители
2. 3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой			
1	Своевременное приобретение посуды и столовых приборов	в течение года	Завхоз
2	Поддержание эстетического состояния зала столовой	в течение года	завхоз, работники столовой
3	Приобретение и эксплуатация нового технологического оборудования (по возможности)	в течение года	Директор школы, завхоз
2.4. Повышение квалификации работников столовой			
1	Обучение на курсах повышения квалификации	по мере необходимости	директор школы

3. МОНИТОРИНГ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Направление мониторинга	Диагностика	Сроки	Ответственный
Охват учащихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	ежедневно ежемесячно ежегодно	классные руководители, зам.директора по ВР
Сохранение и укрепление здоровья учащихся	Анализ состояния здоровья школьников по результатам медицинских осмотров Анализ заболеваемости детей	ежегодно	директор школы, учителя физкультуры, мед.работник, кл. руководители
Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, педагогов организацией питания в школе	Анкетирование	ежегодно	заместитель директора по ВР
Материально-техническая база столовой	Смотр помещения (оборудование, оснащение) Анализ результатов приёмки столовой к началу нового учебного года Оснащение пищеблока необходимым оборудованием	ежегодно	директор школы, завхоз
Формирование у школьников навыков здорового питания	Собеседование Наблюдение	ежегодно	заместитель директора по ВР
Качество организации питания	Наблюдение, Анкетирование, опросы, посещение столовой, анализ приготовления пищи и норм раскладки, санитарно-гигиенического состояния обеденного зала	ежедневно	Директор, дежурный администратор.